

LOGNES

L'écho des aînés

#66

JUILLET/
SEPTEMBRE
2024



MAIRIE-LOGNES.FR



ÉDITO

Cher(e)s aîné(e)s,

Depuis la rentrée de septembre dernier, vous avez pu profiter d'une programmation d'activités riche et d'ateliers diversifiés et je m'en réjouis. Faire de Lognes une ville accueillante et ouverte à tous passe nécessairement par une attention particulière portée sur nos aînés. Rien de cela ne pourrait être possible sans la passion des agents du service et nos partenaires que je remercie.

Je sais aussi l'engagement de beaucoup d'entre vous pour faire vivre le service des aînés, les bénévoles d'un soir et ceux qui mettent leur temps et leur énergie pour les autres. Vous avez toute ma reconnaissance. Si d'autres souhaitent aussi participer, vos idées sont les bienvenues.

Je vous souhaite de bonnes vacances et de profiter des sorties prévues durant cette période estivale !

Nicolas DELAUNAY
Maire de Lognes

Votre élue

Ketty NANKIN
Adjointe au Maire chargée de la petite enfance, des aînés et de l'intergénérationnel

Tél : 01 60 06 88 85
Mail : nankin.ketty@mairie-lognes.fr

Retour en images

Visite du SIETREM
Jeudi 7 mars 2024



Fête du Printemps
Mercredi 20 mars 2024



Château de Fontainebleau
Jeudi 28 mars 2024



AGENDA



L'inscription aux activités est obligatoire : 01 60 06 88 42

ou au Service Aînés, 97 boulevard du Segrais
(ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30)

FERMÉ AU PUBLIC LE LUNDI APRÈS-MIDI (ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE UNIQUEMENT)

ATELIERS PERMANENTS

Atelier aiguilles et papotages

Tous les lundis et vendredis

Service Aînés (Rez-de-chaussée) - 14h à 17h15

Renseignements :
01 60 06 88 42

Renforcement musculaire adapté pour tous

Reprise de l'activité en octobre



au « Wagon » et à la Malvoisine

Inscription obligatoire à partir du 9 septembre.

Places limitées.

Renseignements :
01 60 06 88 42

Activité en forme (ping-pong)

Reprise de l'activité en octobre

Gymnase de la Liberté - Horaires communiqués dans le prochain Écho

Inscription obligatoire à partir du 9 septembre.

Renseignements :
01 60 06 88 42

Après-midi jeux à la ludothèque

Tous les mardis (hors vacances scolaires)



Ludothèque - 14h à 16h30

Se rendre directement sur place. Pour plus d'informations, contacter la ludothèque :
01 60 06 88 14

Gymnastique cérébrale

Judi 12 septembre

Service Aînés (Rez-de-chaussée) - 14h30 à 16h30

Inscription obligatoire à partir du 9 septembre.

Places limitées.

Chantons ensemble !

NOUVELLE ACTIVITÉ

Tous les mercredis



Service Aînés (Rez-de-chaussée) - 14h à 16h

Inscription obligatoire à partir du 9 septembre.

Renseignements :
01 60 06 88 42

Ciné séniors à la Ferme du Buisson

Tous les 3^{es} vendredis du mois

Pour connaître les films : 01 60 06 88 42

Danse en ligne

Tous les jeudis après-midi



au « Wagon - 13h30 à 17h

Inscription obligatoire à partir du 9 septembre.

Places limitées.

Renseignements :
01 60 06 88 42

Atelier numérique

Service Aînés (Rez-de-chaussée) - Horaires communiqués dans le prochain Écho

Inscription obligatoire.

Renseignements :
01 60 06 88 42

ACTIVITÉS ET SORTIES

Journée conviviale et sportive

Mardi 9 juillet



Marche/vélo/canoë en bord de Marne. Prévoir un repas et un gilet jaune. Collation fournie par la commune. Inscriptions obligatoire à partir du 1er juillet. Places limitées.

Balade pédestre au Parc de Noisiel

Judi 19 septembre (après-midi)



Rendez-vous à 14h00 devant le parvis de l'Hôtel de ville

Inscription obligatoire à partir du 9 septembre.

SORTIE FAMILLE

Dimanche au bord de l'eau

Dimanche 25 août

Berck sur Mer

Inscription sur liste d'attente jusqu'au mardi 23 juillet. Confirmation de votre inscription à partir du 12 août Renseignements : 01 60 06 88 42

Semaine des aînés

PROGRAMME

PENSEZ
À VOUS
INSCRIRE

Du lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre 2024

« Changeons notre regard sur les aînés »



Lundi 30 septembre

**Ouverture de la
semaine des Aînés**

**16h - Salle du Citoyen (rue
du Suffrage Universel)**

Spectacle initié par un
groupe d'aînés bénévoles
(théâtre, chants).

Discours de Nicolas
DELAUNAY, Maire de
LOGNES et Kitty NANKIN,
Adjointe au Maire chargée de
la petite enfance, des aînés
et de l'intergénérationnel.

Cocktail d'ouverture

**Inscription obligatoire avant
le mercredi 25 septembre
au 01 60 06 88 42.**



Mardi 1er octobre

**Repas partagé
et dansant**

**12h à 17h30 - Salle des
Fêtes Associatives**

La Municipalité s'occupe des
boissons, du fromage et du
pain. Pensez à apporter vos
couverts, assiettes et verres.

**Inscription obligatoire avant
le mercredi 25 septembre
au 01 60 06 88 42.**



Mercredi 2 octobre

**Après-midi bien-être
pour dames et messieurs**

**Service Aînés (Salle d'activité/
rez-de-chaussée)**

Divers ateliers seront proposés :
masque, soin des mains et du
visage, maquillage, massage
sur siège... Suivi d'un goûter.

**Inscription obligatoire avant
le mercredi 25 septembre
au 01 60 06 88 42.**



Jeudi 3 octobre

**Sortie à Douai et visite du
Centre Minier de Lewarde**

7h à 21h

- Matin : visite libre de
la ville de Douai
- Déjeuner et temps libre dans Douai
- Après-midi : visite guidée du
Centre Minier de Lewarde

Tarif : 24 € par personne.
Déjeuner à votre charge.

**Inscription le 17 septembre à 14h
au service Aînés (rez-de-chaussée)**



Vendredi 4 octobre

Après-midi Casino

**14h30 à 17h30 - Service
Aînés (rez-de-chaussée)**

Suivi d'un pot de l'amitié.

**Inscription obligatoire avant
le mercredi 25 septembre
au 01 60 06 88 42.**

Retour en IMAGES...

Atelier micro mottes Jeudi 21 mars 2024



Quelques changements

Il faut désormais être âgé de 64 ans ou plus et régler un montant de 15 € pour s'inscrire au service des aînés ou renouveler sa cotisation annuelle !



Devenez Agent de surveillance de point école !

Vous êtes à la retraite et/ou à la recherche d'un complément de revenu ? Vous êtes disponible du lundi au vendredi (sauf mercredi) sur la période scolaire ? Devenez Agent de surveillance de point école ! Vos missions : encadrer et sécuriser la traversée des enfants sur les passages piétons aux abords des écoles, sur 4 plages horaires/jour.
Plus d'infos sur mairie-lognes.fr rubrique « Emploi » ou au service Ressources Humaines (01 60 06 88 84).