



STANDS
D'INFORMATION

ATELIERS

THÉÂTRE FORUM

ENTRÉE
LIBRE

Forum des aidants & des seniors

Samedi 10 octobre 2026

10h à 17h

Salle du Citoyen - Robert Badinter

17 rue du Suffrage Universel - Lognes

Infos au Service Aînés : 01 60 06 88 42

Stands d'information

10H À 17H



Rencontrez, échangez selon votre situation et vos besoins avec nos 25 partenaires présents

Démarches, Droits & Logistique

Simplifier votre quotidien
et sécuriser l'avenir

- **P.A.T Lagny & RELIAGE/EVAL 77 :** Vos services publics pour vous guider dans le maintien à domicile et évaluer vos besoins afin de solliciter les aides adéquates.
- **AGIRC-ARRCO :** Des experts pour vous informer sur vos droits à la retraite complémentaire, préparer votre départ ou obtenir des aides à l'autonomie.
- **Maison de la Justice et du Droit & Écrivaine publique :** Un accompagnement gratuit pour vos démarches administratives, l'accès à vos droits et l'aide juridique.
- **CCAS & Service Accueil Citoyen de la Ville :** Vos interlocuteurs locaux pour les aides sociales de la commune et l'accompagnement dans les démarches citoyennes, accompagnement fin de vie ou organisation funéraire.

Santé, Prévention & Autonomie

Prendre soin de soi
et préserver son capital santé

- **CPAM 77 & CPTS du Val Maubuée :** Information sur l'accès aux droits, à la prévention santé, au parcours de soins, à l'accompagnement pour trouver un médecin traitant et l'organisation de votre parcours de santé.
- **Maison Sport Santé (Agglomération Paris-Vallée de la Marne) :** Sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique adaptée pour maintenir une bonne qualité de vie.
- **MACIF & AUDIKA :** Conseils pratiques et prévention autour de la perte auditive et de la sensibilisation aux dangers du son.
- **PROTECTION CIVILE 77 :** Ateliers d'initiation et de sensibilisation aux gestes de premiers secours pour savoir réagir en cas d'urgence.
- **PAM Francilien 77 Mobilités :** Présentation du service de transport adapté pour sécuriser vos déplacements quotidiens (rendez-vous médicaux, loisirs).
- **SAVEURS ET VIE & LES MENUS SERVICES :** Solutions de livraison de repas personnalisés à domicile adaptés aux besoins nutritionnels des seniors.



Accompagnement & Soutien aux Aidants

Trouver des solutions de répit
et rompre l'isolement

- **Plateforme RÉPIT EPGT (Tournan en Brie)** : Un espace d'écoute et de solutions concrètes (accueil de jour, soutien psychologique) pour permettre aux aidants de souffler.
- **AMICIAL** : Services d'aide à domicile (toilette, repas, ménage, sortie) et dispositif de « baluchonnage » pour relayer l'aidant 24h/24 en toute sérénité.
- **France ALZHEIMER & France PARKINSON** : Des associations dédiées pour soutenir les malades et leurs familles à travers l'écoute, l'information et des groupes de parole.

Culture & Lien Social

S'accorder une pause et
partager des moments de
convivialité

- **LA PAUME DE TERRE** : Découverte du projet « L'art à portée de mains », des ateliers culturels et artistiques conçus pour les plus de 60 ans.
- **Club du 3^e âge, MJC Camille Claudel & Chic j'ai des devoirs** : Présentation d'activités locales, culturelles et intergénérationnelles proposées par les associations de Lognes pour dynamiser votre quotidien.



Ateliers

12H30 À 17H

Bien-être

Séances découverte de massage.
Par Mme TA Marthe &
la CPTS du Val Maubuée.

Séances de soins
ostéopathiques

Proposées gratuitement par l'Ecole
d'ostéopathie (Champs-sur-Marne).
Réalisées par des étudiants de fin
de cursus supervisés.

Théâtre forum

10H30 À 12H30



« Être aidant,
trouver sa place » »

À partir de deux saynètes inspirées du quotidien, ce théâtre interactif explore avec finesse la charge mentale, la culpabilité et la complexité des relations familiales autour de la dépendance.

Devenez acteur du changement :
venez échanger, expérimenter d'autres
manières d'agir et trouver ensemble des
leviers concrets pour restaurer votre
pouvoir d'agir et partager la solidarité.

Proposé par Actif - Arc en ciel Théâtre IDF. Avec le soutien de France Parkinson et de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie) dans le cadre du programme d'aide aux aidants

PLUS D'INFORMATIONS

Service Aînés

Espace Denis Diderot - 95 boulevard du Segrain
01 60 06 88 42

NOS PARTENAIRES

