

L'AGENDA DES **AÎNÉS**

Vos activités et événements à ne pas manquer
de octobre à décembre 2026



LE MOT DES ÉLUS

Chères Lognotes, chers Lognots,

Nous sommes heureux de vous présenter ce nouvel agenda des aînés, qui rassemble les animations, sorties et rendez-vous proposés par la Ville pour les mois d'octobre à décembre. Ce programme a été conçu pour favoriser les rencontres, les échanges et la convivialité. Vous pourrez notamment participer à des moments festifs comme le karaoké ou le grand repas partagé à l'occasion de l'arrivée du Beaujolais nouveau, mais aussi découvrir notre patrimoine et notre Histoire avec une sortie à Verdun et sur le champ de bataille de la Première Guerre mondiale. Des ateliers d'information vous accompagneront également dans votre quotidien, avec des conseils pour éviter les arnaques ou encore apprendre à réaliser vos démarches en ligne en toute confiance. Le Forum des aidants et des seniors sera de retour pour une seconde édition avec de nombreux professionnels et association mobilisés autour du bien-vieillir, de la santé, du maintien à domicile et du soutien aux aidants. Nous remercions chaleureusement les agents du service des aînés pour leur engagement et leur dévouement, qui permettent de proposer tout au long de l'année des activités riches et adaptées aux attentes de chacun.

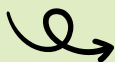
Nous vous souhaitons de profiter pleinement de ces beaux moments de partage.



Nicolas DELAUNAY
Maire de Lognes



Ketty Nankin
Adjointe au Maire chargée de
la petite enfance et des aînés



CONTACT

SERVICE AÎNÉS

97 boulevard du Segrais
77185 LOGNES



01 60 06 88 42

service.aines@mairie-lognes.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Fermé au public le jeudi matin

AGENDA DES ACTIVITÉS ET SORTIES



➔ **Places limitées : inscription obligatoire au 01 60 06 88 42**
à partir du lundi 12 octobre 2026 (sauf mention contraire)

VENDREDI 23 OCTOBRE

Après-midi Karaoké

14h30 à 16h30

Service Aînés (salle d'activités)

Venez chanter et partager un moment convivial en musique.

LUNDIS 2, 9, 16 ET 23 NOVEMBRE

Atelier démarches en ligne (créer un espace personnel, remplir un formulaire)

10h à 12h

Service Aînés (salle d'activités)

L'inscription à l'atelier comprend les 4 séances. En partenariat avec l'association Delta 7.

JEUDI 5 NOVEMBRE

Visite des sites de Verdun et son Champ de bataille

Départ de Lognes : 6h

Au programme :

- Visite libre du Fort de Douaumont -
Champ de Bataille
à 10 km de Verdun
Ouvrage défensif axé sur deux niveaux de galeries et casemates ; découverte des observatoires, des tourelles de mitrailleuses, du poste de commandement, des chambrées et de la chapelle. Fort le plus armé et le plus important de la région.

- Visite en groupe
de l'Ossuaire de Douaumont
Monument commémoratif dédié aux victimes de la 1^{re} Guerre à Verdun en 1916, contenant les dépouilles de 130 000 soldats inconnus. Visite du cloître, de la chapelle, de la Nécropole Nationale, où reposent plus de 16 000 soldats français : cimetière, mur juif et carré musulman. Suivi de la projection du court métrage « Des Hommes de Boue » (durée : 20 mn)
- Pause-déjeuner
- Visite libre du Mémorial de Verdun
Musée de la bataille de Verdun : parcours découverte avec spectacle audiovisuel évoquant l'expérience combattante des Poilus sur un champ de bataille dévasté. Le parcours se déploie sur trois niveaux au fil d'un parcours de découverte plein de pédagogie et d'émotion.

*Inscription : Jeudi 29 octobre de
14h à 16h « salle d'activités ».*

Tarif par personne : 29 €



MARDI 10 NOVEMBRE

Gymnastique cérébrale

14h à 16h

Service Aînés (Wagon)

Atelier ludique pour stimuler la mémoire, l'attention et les capacités cognitives.

JEUDI 12 NOVEMBRE

Gymnastique cérébrale

14h à 16h

Service Aînés (salle d'activités)

Atelier ludique pour stimuler la mémoire, l'attention et les capacités cognitives.

JEUDI 19 NOVEMBRE

Atelier de sensibilisation : escroqueries, vols par ruse, démarchage à domicile

10h à 12h

Service Aînés (Wagon)

Actions de prévention et d'information sur les actes malveillants portant atteintes aux biens et aux personnes et les moyens de se protéger. Animé par des agents de la Police Nationale.



VENDREDI 20 NOVEMBRE

Beaujolais Partagé

12h à 17h30

Salle des Fêtes Associatives

La commune prend en charge les boissons, le pain et les fromages. Pensez à prendre vos couverts.

*Inscription jusqu'au vendredi
13 novembre dernier délais*

JEUDI 26 NOVEMBRE

Atelier créatif

« décoration de Noël »

14h à 16h

Service Aînés (salle d'activités)

VENDREDI 27 NOVEMBRE

Après-midi Karaoké

14h30 à 16h30

Service Aînés (salle d'activités)

MARDI 8 DÉCEMBRE

Gymnastique cérébrale

14h à 16h

Service Aînés (Wagon)

Atelier ludique pour stimuler la mémoire, l'attention et les capacités cognitives.

JEUDI 10 DÉCEMBRE

Gymnastique cérébrale

14h à 16h

Service Aînés (salle d'activités)

Atelier ludique pour stimuler la mémoire, l'attention et les capacités cognitives.

VENDREDI 18 DÉCEMBRE

Après-midi Karaoké

14h30 à 16h30

Service Aînés (salle d'activités)

ATELIERS PERMANENTS

Infos & inscription

📞 Service Aînés

01 60 06 88 42

LUNDI		
Aiguilles et papotages	13h30 à 17h	Service Aînés (RDC)
Jeux de société	13h30 à 17h	Service Aînés (RDC)
Jeu Mahjong	13h30 à 17h	Service Aînés (Wagon)
MARDI		
Atelier anglais	9h15 à 12h	Service Aînés (RDC)
Atelier numérique	9h15 à 12h	Service Aînés (RDC)
1,2,3 à vos crayons et pinceaux	14h30 à 16h30	Service Aînés (RDC)
Atelier numérique	13h30 à 16h	Service Aînés (RDC)
Jeux à la ludothèque	14h à 16h	Ludothèque
MERCREDI		
Atelier informatique	9h à 11h	Service Aînés (RDC)
Théâtre	9h45 à 12h	Service Aînés (RDC)
Jeu Mahjong	13h30 à 17h	Service Aînés (Wagon)
Chantons Ensemble	13h30 à 16h30	Service Aînés (RDC)
JEUDI		
Country	10h45 à 11h45	Grand Bassin (salle de danse)
Danse en ligne	13h30 à 17h	Service Aînés (Wagon)
VENDREDI		
Renforcement Musculaire	9h30 à 11h30	La Malvoisine (salle de muscu)
Country	10h45 à 11h45	Grand Bassin (salle de danse)
Jeux de société	13h30 à 17h	Service Aînés (RDC)
Aiguilles et papotages	13h30 à 17h	Service Aînés (RDC)
En forme - badminton	13h30 à 17h	Gymnase de la Liberté
En forme - tennis de table	15h30 à 17h	Gymnase de la Liberté

LES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS À LOGNES

➤ Retrouvez toutes les dates sur mairie-lognes.fr

Samedi 10 octobre

FORUM DES AIDANTS ET DES SENIORS

10h à 17h - Salle du Citoyen -
Robert Badinter

Retrouvez de nombreux professionnels
et associations mobilisés autour du
bien-vieillir, de la santé, du maintien
à domicile et du soutien aux aidants.

Samedi 14 novembre

BURLESK

20h30 - Salle du Citoyen -
Robert Badinter

Un cabaret burlesque drôle,
pétillant et résolument libre.

1h20 | Spectacle musical | Dès 14 ans
Réservez vos places sur mairie-lognes.fr



Du 4 au 28 novembre

EXPOSITION « JEU D'OMBRES ET DE LUMIÈRES »

Tiers-lieu Simone Signoret
46-48 boulevard du Segrais

Exposition photos par
l'association Grain d'Image.



Samedi 21 novembre

SALON DU LIVRE ET DE LA BD

10h à 18h - Salle du Citoyen -
Robert Badinter

Par l'association Lire et Partager.
Venez rencontrer auteur.trices,
éditeurs, libraires. Programme
à découvrir prochainement
sur mairie-lognes.fr

Du 2 au 6 décembre

VILLAGE DE NOËL

Esplanade des Droits de l'Homme

Programme à découvrir
prochainement sur mairie-lognes.fr

EN BREF



ACCÈS AUX SALLES D'ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Durant les vacances scolaires, toutes les salles d'activités sont accessibles et mises à disposition pour l'ensemble des activités programmées.

PLAN VIGILANCE SENIORS ET PERSONNES VULNÉRABLES

Le CCAS de Lognes tient à jour un registre de vigilance destiné aux personnes âgées, isolées, en situation de handicap ou fragilisées. En cas de fortes chaleurs, de grand froid ou de situation exceptionnelle, ce dispositif permet un suivi et une aide rapide si nécessaire.

Inscription gratuite et confidentielle sur le site de la Ville, en mairie ou au CCAS. Attention : les personnes déjà inscrites doivent renouveler leur inscription chaque année.

Renseignements : CCAS de Lognes - 1, place Beethoven - 01 60 06 88 55.

➤ CINÉMA PROFITEZ D'UN TARIF PRIVILÉGIÉ

Ciné séniors à la Ferme du Buisson

Tous les 3^{es} vendredis du mois

Tarif de 4.50 €

Renseignements : lafermedubuisson.com

Partenariat avec le CGR de Torcy

Tarif de 6.70 €

Apporter une photo d'identité au service Aînés

Renseignements au 01 60 06 88 42





*Visite du Sénat
le 17 juin 2026*

*Barbecue partagé
le 3 juillet 2026*



**CHRISTINA, NELLY ET
EUGÈNE, LES VISAGES
DU SERVICE ÂÎNÉS !**

➤ 01 60 06 88 42
service.aines@mairie-lognes.fr